



...bials muments els cuolms!

Paul Degonda
Via Alpsu 20
CH – 7180 Disentis/ Mustér
Mobile +4179 236 34 35
info@pauldegonda
www.pauldegonda.ch

Ausrüstungsliste Sommer - Fels

Tech Equipment

- Klettergurt, 3x Schraubkarabiner, Abseilgerät, Bandschlinge, Prusik
- Bergschuhe (steigeisenfest)
- Kletterfinken (bequeme für Mehrseillängen)
- evtl. Trekkingstöcke (3-teilig)
- evtl. Gamaschen
- Kletterhelm
- Kleiner Rucksack für die Wand

Ausrüstungsliste Sommer - Gletscher

Tech Equipment

- Klettergurt, 3x Schraubkarabiner, Abseilgerät, Bandschlinge, Prusik
- Bergschuhe (steigeisenfest)
- Steigeisen (angepasst)
- Pickel
- evtl. Trekkingstöcke (3-teilig)
- evtl. Gamaschen
- Kletterhelm

Gourmet Equipment

- Kleine Trinkflasche (Thermos oder PET-Flasche) ca. 0,5 – 1 Liter
- Sandwich, Snack für Zwischendurch, Energiespender

Essentials Equipment

- Wetterfeste Jacke & Hose
- Warme Bekleidung (Mehrschichtenprinzip)
- Handschuhe (2 Paar, leichte und warme)
- Mütze/Stirnband
- Skibrille/ Sonnenbrille
- Sonnencreme/ Lipenschutz
- ev. Persönliche Medikamente
- Fotoapart oder GoPro Kamera ;-)
- Bei mehrtägigen Touren (Necessaire/ Strinlampe/ Ersatzwäsche)