



...bials muments els cuolms!

Paul Degonda
Via Alpsu 20
CH – 7180 Disentis/ Mustér
Mobile +4179 236 34 35
info@pauldegonda
www.pauldegonda.ch

Ausrüstungsliste Freeride & Skitour (Ski & Snowboard)

Ski Equipment

- Ski mit Aufstiegsbindung, (Snowboard inkl. Schneeschuhe oder Splitboard)
- Touren-/ Freerideschuhe (inkl. Laufmodus)
- Skistöcke (wo vorhanden verstellbare, 3teilige für Snowboarder)
- Felle & Harscheisen
- Rucksack (mit Snowboardhalterung), ca. 25-35 Liter

Safety Equipment

- LVS (Lawinenverschüttetensuchgerät/ Batterien?)
- Lawinenschaufel & Sonde
- Wo vorhanden Lawinenrucksack (ABS/ Snowpulse/ Jetforce) inkl. Snowboardhalterung
- Helm (je nach Tour)

Gourmet Equipment

- Kleine Trinkflasche (Thermos oder PET-Flasche) ca. 0,5 – 1 Liter
- Sandwich, Snack für Zwischendurch, Energiespender

Essentials Equipment

- Wetterfeste Jacke & Hose
- Warme Bekleidung (Mehrschichtenprinzip)
- Handschuhe (2 Paar, leichte und warme)
- Mütze/Stirnband
- Skibrille/ Sonnenbrille
- Sonnencreme/ Lippenchutz
- ev. Persönliche Medikamente
- Fotoapart oder GoPro Kamera ;-)
- Bei mehrtägigen Touren (Necessaire/ Strinlampe/ Ersatzwäsche)



...bials muments els cuolms!

Paul Degonda
Via Alpsu 20
CH – 7180 Disentis/ Mustér
Mobile +4179 236 34 35
info@pauldegonda
www.pauldegonda.ch

Ausrüstungsliste Skihochtour (Ski & Snowboard)

Ski Equipment (alles gleich wie bei Skitouren)

Zusätzlich:

- Klettergurt (inkl. 2 Schraubkarabiner, eine Bandschlinge/ Prusik)
- Steigeisen
- Pickel
- Helm

Fehlendes Material kann bei mir gemietet werden.

LVS-Set (LVS/ Schaufel/ Sonde) CHF 20.-/ Tag

Lawinen-Airbag CHF 35.-/ Tag

Skitouren-Set (Ski/ Bindung/ Felle) CHF 45.-/ Tag

Kletter-Set (Gurt/ Karabiner etc.) CHF 20.-/ Tag